Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

(2-7 лет) 2022-2023 уч. год.

Рабочая программа основной общеобразовательной программы дошкольного образования по образовательной области «Физическое развитие» (далее – рабочая программа) разработана инструктором по физической культуре для работы с детьми дошкольного возраста 2-7 лет.

Рабочая программа разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образования АНО школа «Премьер»/ДО, Федерального закона от 29 декабря 2012г. No 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федерального закона от 31 июля 2020 г. No 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»; приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. No 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. No 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; письма Департамента общего образования Министерства образования и науки РФ «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» от 28 февраля 2014 г. No 08-249; постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Программа состоит из обязательной части, разработанной на основе:

- Программ и методических рекомендаций «Физическое воспитание в детском саду» Э.Я. Степаненкова, М.: Мозаика – Синтез, 2006г.
- Примерной программы «От рождения до школы» Н. Е. Веракса, М. А. Васильевой, Т. С. Комаровой (2015 г)
- Образовательной программы АНО школы «Премьер»/ДО

Все части Программы являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Срок реализации Программы: 1 год каждый возраст.

Цель рабочей программы по физическому развитию- формирование привычки к здоровому образу жизни.

Поставленная цель может реализоваться в комплексности решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач во всех направлениях работы с детьми раннего и дошкольного возраста.

Рабочая программа направлена на решение следующих **задач:**

1.Оздоровительные задачи направлены на охрану жизни и укрепление здоровья детей, повышение сопротивляемости к заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды и работоспособности организма.

Оздоровительные задачи физического воспитания определяются применительно к каждой возрастной группе воспитанников в более конкретной форме:

- помогать формированию изгиба позвоночника, развитию сводов стопы, укреплению связочно-суставного аппарата, способствовать развитию всех групп мышц (особенно – мышц-разгибателей), формированию опорно-двигательного аппарата и развитию двигательного анализатора;
- способствовать правильному соотношению частей тела и правильному функционированию внутренних органов, совершенствованию деятельности сердечно – сосудистой и дыхательной систем, развитию органов чувств, функции терморегуляции и центральной нервной системы (тренировать процессы возбуждения и торможения, их подвижность).

2. Образовательные задачи предполагают формирование двигательных умений и навыков, развитие психофизических качеств и двигательных способностей, передачу простейших понятий о физической культуре и доступных знаний о спорте.

3. Воспитательные задачи направлены на формирование культурно – гигиенических навыков и потребности в здоровом образе жизни, формирование культуры чувств и эстетического отношения к физическим упражнениям. Благодаря физическому воспитанию создаются благоприятные условия:

-для воспитания волевых качеств личности (смелость, решительность, выдержка, настойчивость и т.д.);

-для формирования положительных черт характера (организованность, скромность и др.);

-для нравственных основ личности (чувства собственного достоинства, справедливости, товарищества, взаимопомощи и т.п.).

Эффективность решения данных задач зависит от правильного подбора принципов, подходов, методов в воспитании и развитии детей. Данная программа построена на основе качественного подхода к проблеме развития психики ребенка. Качественный подход постулирует, что психика ребенка обладает качественно другими характеристиками, чем психика взрослого человека.

Возрастной подход к развитию психики ребенка учитывает, что психическое развитие на каждом возрастном этапе подчиняется определенным возрастным закономерностям, а также имеет свою специфику, отличную от другого возраста.

Личностный подход - все поведение ребенка определяется непосредственными и широкими социальными мотивами поведения и деятельности.

Наряду с общепедагогическими дидактическими принципами (сознательности и активности, наглядности и доступности и др.), имеются специальные:

1. Принцип оздоровительной направленности.

2. Принцип разностороннего и гармоничного развития личности.
3. Принцип гуманизации и демократизации.
4. Принцип индивидуализации.
5. Принципы постепенности наращивания развивающих, тренирующих воздействий, цикличности построения физкультурных занятий, непрерывности и систематичности чередования нагрузок и отдыха лежат в основе методики построения физкультурных занятий.
6. Принцип единства с семьей.

Поэтому очень важным становится оказание необходимой помощи родителям воспитанников, привлечение их к участию в совместных физкультурных мероприятиях, досугах и праздниках, походах.
Рабочая программа по физическому развитию предполагает проведение физкультурных занятий 3 раза в неделю в каждой возрастной группе (2 занятия в спортивном зале, 1 – на улице).

Содержание Программы представлено в виде раскрытия целей и задач воспитания и обучения, направлений педагогической деятельности, тематического планирования по образовательной области «Физическое развитие» с учетом календарного графика реализации данной образовательной области.

В Программе отражены и раскрыты целевые ориентиры освоения воспитанниками образовательной программы (планируемые результаты), результаты которой формулируются в соответствии с ФГОС ДО.