

Режимный момент 5-7 классов 2023-2023 учебный год	
0 урок	08:10-8:50
1-й ЗАВТРАК	08:50-9:00
1 урок	09:00–09:40
2 урок	09:50–10:30
3 урок	10:40–11:20
2-й ЗАВТРАК	11:20-11:30
4 урок	11:30–12:10
5 урок	12:20–13:00
6 урок	13:10–13:50
ОБЕД	5 классы: 14:10-14:25
	6 классы: 14:15-14:30
	7 классы: 14:20-14:40
7 урок	14:00–14:30
Самоподготовка	15:00-15:40
	15:50-16:30
УЖИН 1	16:30
Внеурочная детальность по выбору	16:30 – 17:10
Внеурочная детальность по выбору	17:10- 17:50
Внеурочная детальность по выбору	17:50-18:30
УЖИН 2	17:50
	17:20-19:00