

**Режимный момент
8-11 классов
2023-2024 учебный год**

| | |
|-----------------------------|--------------------|
| 0 урок | 08:10-8:50 |
| 1-й ЗАВТРАК | 08:50-9:00 |
| 1 урок | 09:00–09:40 |
| 2 урок | 09:50–10:30 |
| 3 урок | 10:40–11:20 |
| 2-й ЗАВТРАК | 11:20-11:30 |
| 4 урок | 11:30–12:10 |
| 5 урок | 12:20–13:00 |
| 6 урок | 13:10–13:50 |
| 7 урок | 14:00–14:40 |
| ОБЕД | 14:50-15:10 |
| Самоподготовка/консультации | 15:20-16:00 |
| Самоподготовка/консультации | 16:00-16:40 |
| УЖИН | 17:00-17:20 |
| | 17:20 – 19:00 |