УТВЕРЖДЕНО:
Директор школы «Премьер»
Фомичева Л.В. _____
Приказ № 1164 от 28.08.2026

Учебный план основного общего образования ООО
при пятидневной учебной неделе

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начинают обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.
Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих особые образовательные потребности обучающихся.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в школе «Премьер» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей разработаны индивидуальные учебные планы, в рамках которых сформирована индивидуальная траектория развития обучающегося: 8, 9 классы – предпрофильная подготовка (содержание учебных предметов,

курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В школе «Премьер» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в школе «Премьер» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план предусматривает преподавание и изучение предмета «Информационные технологии», так как родители выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Информационная технология», «Информатика», а также по учебным предметам «Физика» и «Химия» (во время проведения практических занятий) осуществляется полным классом с учетом норм по предельно допустимой наполняемости классов в школе «Премьер» – 14 человек.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «Углубленный курс английского языка» в 5–8-х классах отводится по 1 часу в неделю. На учебный предмет «Углубленный курс математики» в 5–9-х классах отводится по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуются модули по видам спорта по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Хореография» и является третьим часом физической активности в 5-7 классах.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Классный час. Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–11-х классах;
- «Россия – мои горизонты. Профориентация.» – отводится по 1 часу в неделю в 6–11-х классах
- «Проектно-исследовательская деятельность» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;

- «Тайны русского языка» – отводится по 2 часа в неделю в 8-х классах, по 2 часа – в 9-х классах;
- «Основы программирования»– отводится по 1 часу в неделю в 7-8-х классах;
- «Избранные вопросы математики»- отводится по 1 часу в неделю в 8-х классах, по 2 часа – в 9-х классах;
- «Биологическая лаборатория»- отводится по 1 часу в неделю в 8-х классах, по 2 часа – в 9-х классах;
- «Занимательная химия» - отводится по 1 часу в неделю в 8-х классах, по 2 часа – в 9-х классах;
- «Физика в экспериментах» - отводится по 1 часу в неделю в 8-х классах, по 1 часу – в 9-х классах;
- «Разговорный английский» - отводится по 2 часу в неделю в 5-х классах, по 1 часу в неделю в 6-8-х классах, по 2 часа – в 9-х классах;
- «История в деталях» - отводится по 1 часу в неделю в 8-х классах, по 2 часа – в 9-х классах;
- «Обществознание: вопросы и ответы» - отводится по 1 часу в неделю в 8-х классах, по 2 часа – в 9-х классах;
- «Литературный клуб» - отводится по 1 часу в неделю в 8-х классах, по 2 часа – в 9-х классах;
- «Мир по картам» - отводится по 1 часу в неделю в 8-х классах, по 2 часа – в 9-х классах;
- «Мир кода»- отводится по 2 часа в неделю в 9-х классах;
- «Школьный пресс-центр»-отводится по 1 часу в неделю в 5-9-х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет школа «Премьер».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.30. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации школы «Премьер».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Учебный план основного общего образования на 2026-2027 учебный год								
	Учебные предметы	Количество часов в неделю						Форма промежуточной аттестации
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего	
Обязательная часть								
1	Русский язык	5	6	4	3	3	21	Контрольная работа, Экзамен
2	Литература	3	3	2	2	3	13	Контрольная работа
3	Английский язык	2	3	3	3	3	14	Контрольная работа
4	Математика	5	5				10	Контрольная работа, Экзамен
	Алгебра			3	3	3	9	
	Геометрия			2	2	2	6	
	Вероятность и статистика			1	1	1	3	
5	Информатика			1	1	1	3	Контрольная работа
6	История	3	3	3	3	2	14	Контрольная работа
7	Обществознание					1	1	Контрольная работа
8	География	1	1	2	2	2	8	Контрольная работа
9	Физика			2	2	3	7	Контрольная работа
10	Химия				2	2	4	Контрольная работа
11	Биология	1	1	1	2	2	7	Контрольная работа
12	Духовно-нравственная культура России	0,5					0,5	-
13	Изобразительное искусство	1	1	1			3	-
14	Музыка	1	1	1			1	-
15	Технология (информационная)	2	2	2	1	1	8	Проект
16	Физическая культура	2	2	2	2	2	10	Сдача нормативов
17	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2	Зачет
Итого		**26,5**	**28**	**30**	**31**	**32**	**147,5**	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2,5	2	2	2	1	12	
Углубленный курс по математике		1,5	1	1	1	-	4,5	
Модули по видам спорта		1	1	1	1	1	5	
Всего в неделю		**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**	

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**	
Учебные недели	**34**	**34**	**34**	**34**	**34**	**170**	
Всего часов	**986**	**1020**	**1088**	**1122**	**1122**	**5338**	
Внеурочная деятельность по выбору учащегося	**10ч**	**10ч**	**10ч**	**8ч**	**8ч**		
Тайны русского языка				1	2	**3**	
Избранные вопросы математики				1	2	**3**	
Биологическая лаборатория				1	2	**3**	
Занимательная химия				1	2	**3**	
Основы программирования			1	1		**2**	
Физика в экспериментах				1	1	**2**	
Разговорный английский	3	2	2	2	2	**11**	
Мир кода					2	**2**	
Обществознание: вопросы и ответы				1	2	**3**	
Литературный клуб				1	2	**3**	
Мир по картам				1	2	**3**	
Классный час и разговоры важном	1	1	1	1	1	**5**	
Россия – мои горизонты. Профориентация.		1	1	1	1	**4**	
Проектно-исследовательская деятельность по предметам	1	1	1	1	1	**5**	
Хореография	1	1				**2**	
Школьный пресс-центр	1	1				**2**	
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	7	7	6	14	22		